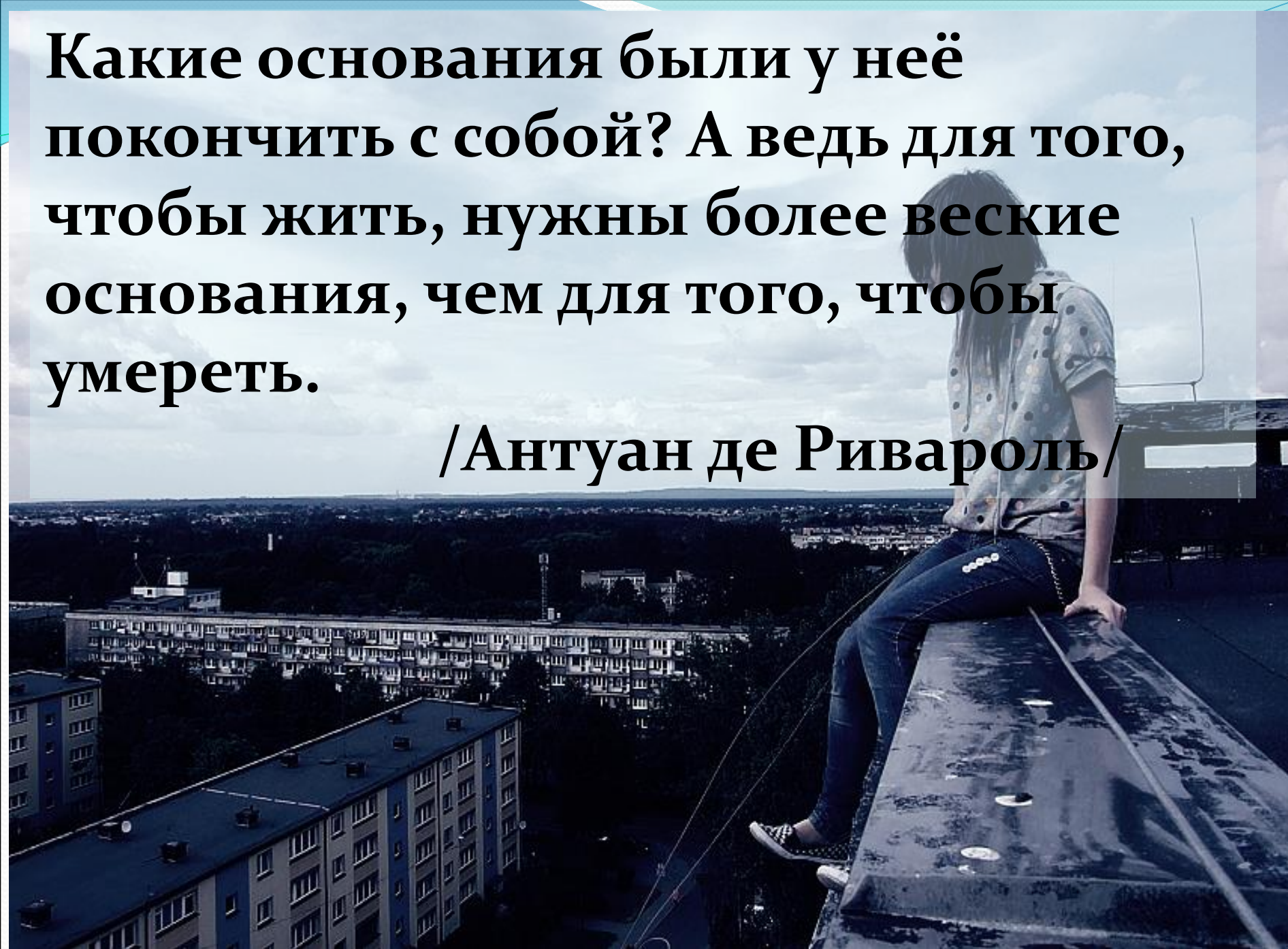


Аддиктивное поведение как фактор суицидального риска у детей и подростков

Suicide of Soul

**Какие основания были у неё
покончить с собой? А ведь для того,
чтобы жить, нужны более веские
основания, чем для того, чтобы
умереть.**

/Антуан де Ривароль/



Аддиктивное поведение (от англ, addiction — пагубная, порочная склонность) — одна из форм деструктивного, девиантного поведения, которая выражается в стремлении к уходу от реальности по средствам изменения своего психического состояния.

Факторы, способствующие формированию аддикции:

- Биологические (генетическая предрасположенность, индивидуальная чувствительность)
- Психологические (травмы и насилие в раннем возрасте)
- Социальные (дезинтеграция общества, дезадаптированные семьи)

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

➤ Психологическая зависимость от алкоголя строится на фиксации ощущений, что алкоголь вызывает желанный эффект:

- эйфоризирующий
- транквилизирующий
- кайф -эффект



Таркомания — болезненное состояние, характеризующееся явлениями психической и физической зависимости, настоятельной потребностью в повторном многократном употреблении психоактивных средств, принимающей форму непреодолимого влечения.





➤ **Токсикомания** — заболевание, проявляющееся психической и физической зависимостью от вещества, не включенного в официальный список наркотиков. Психоактивные токсические вещества обладают теми же свойствами, что и наркотик .

Табакокурение — это хроническая интоксикация организма. Никотин, содержащийся в табаке, относится к классу наркотических соединений. Он не вызывает состояния эйфории, свойственного другим наркотическим веществам, но способен оказывать физическое и психическое привыкание у него такая же, как и у других наркотиков.



Мотивации к употреблению наркотических веществ очень сходны , так как механизм действия очень схож: стремление к устранению или смягчению явлений эмоционального дискомфорта, получению удовлетворения, эйфории, а также невозможность отказаться от предлагаемого вещества и следование определенному стилю жизни, имиджу, «изысканности вкуса» и т.п.

Компьютерная зависимость

- повышенный фон настроения (эйфория) во время игры на компьютере;
- невозможность остановиться;
- увеличение продолжительности времени, проводимого за компьютером;
- пренебрежение общением с членами семьи, друзьями;
- повышение раздражительности во время пребывания не за компьютером
- проблемы с учебой (забывают про уроки).





Согласно нормам Минздрава,
7-10-летние дети могут проводить за
компьютером не более 45 мин. в день,
11-13-летние – два раза по 45 мин.,
старшие – три раза.

Аддиктивное поведение является ведущим фактором риска суицида.





**Самоубийство в любом возрасте является
одной из самых трагических причин
смерти...**

К «группе риска» по суициду относятся подростки:

- с нарушением межличностных отношений, "одиночки";
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие;
- с затяжным депрессивным состоянием;
- сверхкритичные к себе подростки;
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат, от хронических или смертельных болезней;
- фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями;
- страдающие от болезней или покинутые окружением подростки;
- из социально-неблагополучных семей - уход из семьи или развод родителей;
- из семей, в которых были случаи суицидов.



Мотивы самоубийства связаны!

Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
действительная или мнимая утрата любви родителей, неразделенное
вство и ревность.

Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей
семьи.

Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.

Боязнь позора, насмешек или унижения.

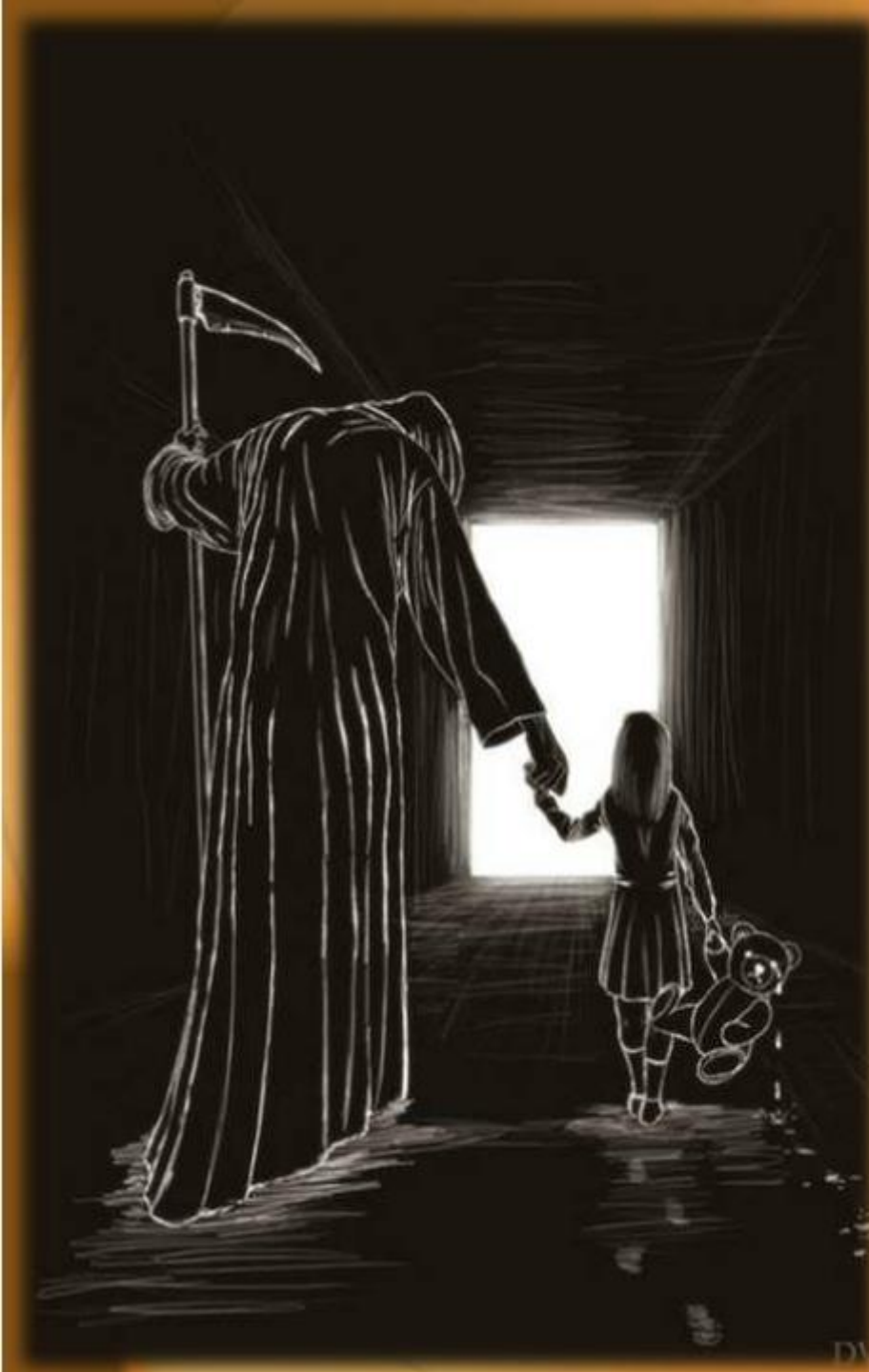
Страх наказания, нежелание извиниться.

Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.

Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.

Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, избежать
приятных последствий, уйти от трудной ситуации.

Сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов



● **1 суицид
совершается
подростками
каждые 20 сек!**

● **1,8%
глобального
бремени
болезней!**

● **Суицид – среди
3 ведущих
причин смерти в
возрасте
15-34 лет!**

Концепция смерти у ребенка приближается к адекватной лишь к 11-14 годам, после чего ребенок может по настоящему осознавать реальность и необратимость смерти.

Пик суицидальной активности приходится на возраст 16-19 лет.



Способы совершения суицида

**Наиболее частые
способы ухода из
жизни:**

**🌸 у девочек –
отравления.**

**🏠 у мальчиков
– порезы вен,
– повешивание,
– выбрасывание
с высоты.**



Подросток, который планирует совершить самоубийство:

Жалуется на то, что ощущает себя плохим или сгнившим изнутри. Делает намеки с утверждениями:

«Я больше не буду для Вас проблемой..

**ничто не имеет значения,
все бесполезно!!!**

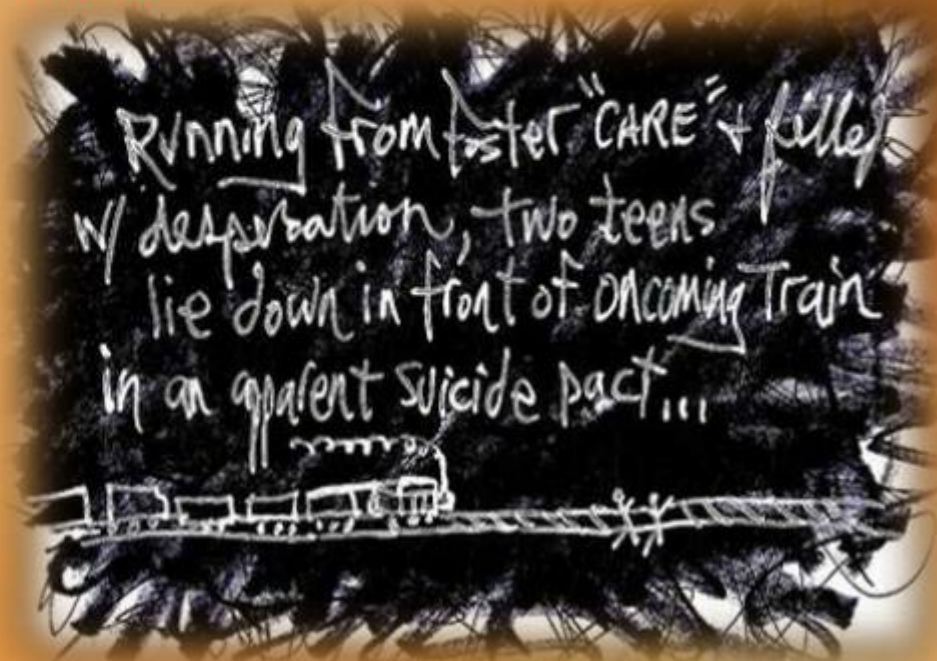
Я никогда Вас

больше не увижу!!!»

Приводит в порядок дела, н-р, отдаёт любимые вещи, делает уборку в комнате, выбрасывает важные вещи. Внезапно становится веселым или возбужденным после периода депрессии.

Могут появляться психотические симптомы

(галлюцинации и/или бред)...



Подростковые суициды

☀ Чаше имеют демонстративный характер, или совершаются с целью шантажа.

☀ В 49% случаев суицидальные действия совершаются на фоне острой аффективной реакции.



■ **лишь 10%**
подростков
имеют истинное
желание
покончить с
собой.

■ **в 90%**
случаев -это
крик о помощи.



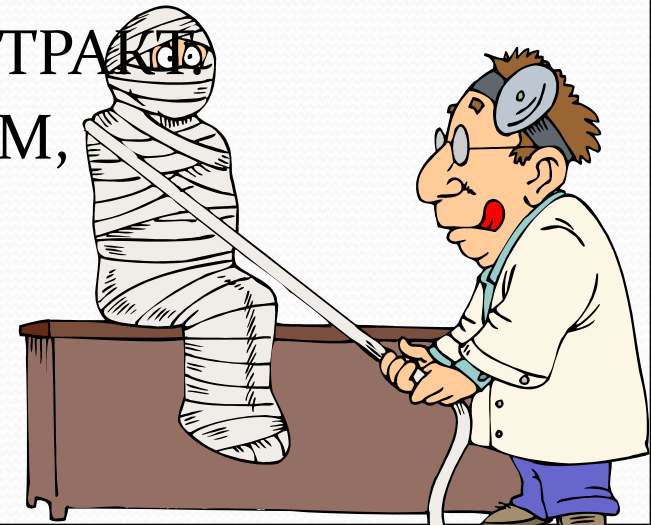
НЕЛЬЗЯ:

- ИГНОРИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, относиться к действиям как к чему-то «глупому», «демонстративному».
- ПАНИКОВАТЬ, ПРОЯВЛЯТЬ СМУЩЕНИЕ
- РАЗГОВАРИВАТЬ ДИРЕКТИВНЫМ ТОНОМ
- ДАВАТЬ МОРАЛЬНЫЕ ОЦЕНКИ, ВЫСКАЗЫВАТЬ ОСУЖДЕНИЕ: «Возмите себя в руки», «А о семье вы подумали?» и др.
- ОБЕЩАТЬ, ЧТО ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО
- БРОСАТЬ ВЫЗОВ, ПЫТАТЬСЯ ШОКИРОВАТЬ ПАЦИЕНТА : « а почему вы еще не сделали?», «вам сейчас подскажу, как лучше» и т.п.
- ОБЕЩАТЬ ХРАНИТЬ ВСЕ В СЕКРЕТЕ
- ОСТАВЛЯТЬ ОДНОГО



НЕОБХОДИМО:

- СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ, СЛУШАТЬ.
- ОКАЗЫВАТЬ ПОДДЕРЖКУ И ПРОЯВЛЯТЬ ЗАБОТУ.
- ОЦЕНИТЬ СТЕПЕНЬ РИСКА.
- ЗАДАВАТЬ ВОПРОС О ПРЕДЫДУЩИХ ПОПЫТКАХ.
- ОБСУДИТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ РЕШЕНИЯ.
- ВЫИГРАТЬ ВРЕМЯ- ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ.
- ИЗЪЯТЬ ОРУДИЯ, СООБЩИТЬ ДРУГИМ, ОСТАВАТЬСЯ РЯДОМ.
- ПОЧЕМУ СЕЙЧАС???



Любой суицид - это личное, осознанное решение самого человека. И лучшая профилактика суицида - дать возможность подростку позитивно ощутить право распоряжаться собственной жизнью, равно как и право искать другие методы для решения его проблем! Если человек чувствует себя нужным хотя бы самому себе, если он имеет право голоса хотя бы в отношении себя самого - уже поэтому жизнь становится для него достаточно большой ценностью.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !