

## ПОЛЕЗНЫЕ ВОПРОСЫ ПРО НАС И ДЕТЕЙ.



👉 Хотел(а) бы я, чтобы у меня была такая же мама (такой же папа), как я ?

👉 Какие черты моего характера нравятся моему ребенку?

!/? Какие черты моего характера точно не нравятся моему ребенку?

? Кто в нашей семье устанавливает границы, законы, следит за порядком («что такое хорошо», и «что такое «плохо»?), знакомит ребенка с социальными нормами, выполняет защитные функции?

🧠 Понимаем ли мы в нашей семье, что если мы требуем от ребенка выполнение установленных правил, взрослые члены семьи точно также выполняют эти и другие правила?

👉 Есть ли такие люди в нашей семье, которые никогда не берут на себя ответственность за свои слова, поступки?

👉 Принято ли в нашей семье уважать личные границы друг друга?

👉 Что может думать о НАС ребенок, когда мы сравниваем его с другими детьми?

? Что может думать о СЕБЕ ребенок, когда мы сравниваем его с другими детьми?

!/? Есть ли у наших членов семьи какие-нибудь роли, например, миротворец, козел отпущения, сукин сын, принцесса, ангел, трудоголик, сухой пьяница, психолог, чертенок, электровеник, спиногрыз, кормилец, добытчик, мужичок, кукла, хозяйственник, мыслитель, мечтатель и т.д.?

!/? И что это значит для каждого из нас?