

Помощь при насилии в семье

Женщинам, испытывающим насилие в семье, нелегко принять помощь чужих людей. Часто они боятся обращаться за помощью. Такие женщины стесняются и не желают обращаться в судебные инстанции по поводу избиений и насилия.

Милиция

Если партнер начал драку, то, позвонив в милицию, Вы, скорее всего, сможете получить помощь. Однако милиция не может решать все семейные конфликты, поэтому в правоохранительные органы следует обращаться только в крайних случаях.

Друзья

Пары, насилие в жизни которых стало повседневностью, часто отдаляются от своих друзей и замыкаются в себе. Однако многие продолжают общение с друзьями и, возможно, к ним они могли бы обратиться за помощью. Даже в том случае, если друзья не могут им непосредственно помочь, то откровенная беседа и психологическая поддержка очень важны и зачастую помогают обрести силы и противостоять насилию.

Учреждения

Сегодня в каждом большом городе имеются общественные женские организации, куда каждая женщина может обратиться за помощью. В экстренных случаях возможно получение круглосуточной психологической помощи по специальному телефону доверия, указанному в телефонной книге. В некоторых городах созданы центры помощи для женщин, где они могут укрыться от семейных невзгод. В таких приютах работают опытные консультанты.

Женщины, подвергающиеся частым избиениям и унижениям, зачастую очень терпеливы. И лишь когда чаша терпения переполнится, они решаются на развод. Однако если насилие становится повседневным, то развестись необходимо как можно скорее.

Куда обратиться в случае насилия в семье:

Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей
246032, ул. Юбилейная, 8, корп.2 Тел.8-0232 58-63-78

«Открыто Кризисное отделение»

Территориальный центр социального обслуживания населения при управлении по труду и соцзащите Гомельского райисполкома
246042, ул. Ильича, 98а Тел. 8-0232 37-42-93

Территориальный центр социального обслуживания Железнодорожного р-на
246032, ул. 50 лет БССР, 19 Тел.8-0232 57-79-25

Центр социального обслуживания населения Новобелицкого района
246047, ул. Склезнева, 19 Тел.8-0232 37-45-35

Центр социального обслуживания населения Советского р-на
246020, ул. Барыкина, 275 Тел.8-0232 42-89-72,

Гомельская епархия Монахиня Павла (Масальская) Контактный телефон —8 (232) 74-09-78

СППС ГУО «Средняя школа г.Гомеля № 42»

Стратегии предупреждения насилия в семье.

1. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР. Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.

2. ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ, а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах - это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

3. НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ "Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ". Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать " Я горжусь тобой!"

4. ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ. Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте, как Ваши дети общаются.

5. Если же ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

6. Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем - ищите помощь. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики. **ГОРДИТЕСЬ СВОИМ РЕШЕНИЕМ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОМОЩЬЮ. ЭТО ТРУДНОЕ РЕШЕНИЕ, НО ОНО ОТРАЖАЕТ ВАШУ ЗРЕЛОСТЬ. ЭТО ПОМОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ НАСИЛИЕ.**

Самый тяжелый труд - воспитание человека, и ни один родитель не избежал на этом пути ошибок и трудностей. Бывают случаи, когда поступки детей ставят нас в тупик и кажется, что крик - это вполне адекватная реакция на случившееся. Остановитесь! Крик еще никому не помог разрешить ситуацию, но испугать ребенка, лишиться его доверия и искренности таким образом очень легко! Никогда не пытайтесь решать возникшую у ребенка проблему, если Вы не можете контролировать себя. Успокойтесь и только потом разговаривайте с ребёнком. Если вы не видите решения проблемы, то лучше обратиться к специалисту за помощью.





КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА (советы родителям)

1. Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать "Нет" любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.
2. Научите своего ребенка громко кричать "Это не моя мама!" (или "Это не мой папа!"), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
3. Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы меняются.
4. Старайтесь САМИ забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя.
5. Придумайте пароль для вашего ребенка и научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль.
6. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.
7. Научите вашего ребенка пользоваться телефоном-автоматом (включая международный). Номера домашнего телефона и телефонов служб помощи он должен знать наизусть.
8. Фотографируйте вашего ребенка не реже одного раза в год, а имеющееся у вас описание внешности и особых примет ребенка поможет вам в том случае, если он потеряется или будет похищен.
9. Если ваш ребенок выезжает за границу (на отдых, на лечение, на конкурс, олимпиаду и т.д.), ему необходимо иметь при себе заграничный паспорт. Все документы, необходимые для оформления паспорта, родители САМИ (никому не поручая) должны представить в паспортно-визовый отдел.