

## **ЧЕМ БОЛЬШЕ МЫ ДАЁМ ДЕТЯМ, ТЕМ МЕНЬШЕ ОНИ УМЕЮТ И ХОТЯТ**



Мы все хотим сделать своих детей счастливыми. Мы все желаем им лишь самого лучшего. Но порой случается так, что мы начинаем путать понятия и подмешивать собственные приоритеты в чужую жизнь. Наша задача как родителей и воспитателей (как бы это не банально звучало) научить детей учиться. Научить искать нужную информацию и отделять правду от лжи. Научить объезжать препятствия с наименьшими потерями, как физическими, так и моральными. Понимаете, научить, а не сделать всё за них: не подавать решения в уже готовом виде; не добывать возможное и не возможное; не убиваться ради; не баловать, а любить.

Сделать самим порой проще, да и дать максимум — удовольствие. Но... Чем больше мы детям даём, тем меньше они умеют и хотят.

А как научить? Это же либо есть, либо нет. А вот и нет. Сейчас я не буду говорить о том, как сделать ребёнка более самостоятельным. Это не в моих привилегиях. Я попробую рассказать вам о том, как помочь ребёнку научиться принимать самостоятельные решения и отвечать за свои поступки.

Ведь именно этого вы хотите, верно?

Дети — это в первую очередь люди, а у всех людей от переедания начинается отрывка. Не надо впихивать в них то, что мешает им расти и развиваться. Необходимо дать лишь то, что действительно поможет им стать взрослыми и самостоятельными. Ведь все они (все как один) рано или поздно вырастут и захотят чего-то большего, чем родительский уют и дом. Захотят свои семьи, свои деньги. Захотят отстаивать своё мнение и совершать свои собственные поступки. Смогут ли они это сделать и чем всё это закончится зависит во многом от вас!

## Первичными вещами в становлении детской личности будут:

### *Изначальная физическая самостоятельность*

Будь то первые шаги, кормление, туалет, выбор игрушек в магазине, взбирание на шведскую стенку, прыжки в бассейне... как только вы видите в ребенке готовность к действиям, отпускайте. Не давите, позволяйте идти своим путём. Защитите от «падений» и предупредите о последствиях, но не делайте все это вместо, вместо него.

### *Достаточная подвижность*

Помните, что лишь энергия рождает энергию. Бездействие её убивает. Не позволяйте детям лениться. Не позволяйте лениться и себе. Будьте положительным примером. Прогулки, походы, спортивные секции — всё это нужно детям как воздух. Без этого они перестают быть детьми.

### *Спокойная и доверительная домашняя атмосфера*

Это очень важный пункт. Если обстановка в доме нервная, и вам и всем другим членам семьи не хочется туда возвращаться, то ни о какой уверенности и самостоятельности не может быть и речи. Для любого ребенка дом — это место, где его всегда любят и ждут. Просто помните об этом. Старайтесь не приносить домой уличную злобу, не кричите и не обсуждайте вслух свои обиды и промахи.

### *Семейные обеды и разговоры*

В моём детстве никогда этого не было. Но всегда очень хотелось. Это так здорово, когда собирается вся семья, когда идет живое общение. Когда младшие слушают воспоминания старших, учатся их опыту, а старшие в свою очередь — не мешают младшим высказать их собственную точку зрения. Это и есть обмен, именно это даёт силы и помогает принять верные решения.

### *Четкие рамки дозволенного и однозначность ваших действий*

Даже взрослому человеку это очень сильно облегчает жизнь. Что уж говорить про детей. Не меняйте свои решения как перчатки: не допускайте двусмысленности фраз и раздвоенности решений внутри семьи.

Договоритесь заранее и попросите всех членов семьи придерживаться выбранной тактики. Никогда не ругайтесь и не спорьте при детях. Это очень сильный удар по детской психике.

Что еще вы можете сделать для ребенка как родитель:

Будьте всегда на стороне детей

Слушайте и не перебивайте

Минимизируйте стрессовые ситуации

Берегите детство

Много путешествуйте

Учите иностранные языки

Ведите здоровый образ жизни

Посещайте музеи, специализированные кружки и клубы

Учите наизусть стихотворения и тексты

Не проверяйте выполнение домашних заданий

Не обращайтесь внимание на школьные оценки

Выработайте свою, наиболее оптимальную систему бонусов

Не бойтесь заслуженных наказаний (но, конечно же, не физических)

Хвалите детей за успехи

Не ругайте за неудачи

Объясняйте причины и следствия

Не делайте поспешных выводов

Не унижайте и не стыдите

Говорите правду

Обсуждайте с детьми любые темы

Никогда не сравнивайте их с собой или с другими детьми

Участвуйте во всех детских мероприятиях

Гордитесь и всегда уважайте детей.