

# Профилактика ВИЧ/СПИД: безопасное поведение — правильный выбор



Сейчас в мире, пожалуй, нет такого человека, который не знал бы, что такое ВИЧ-инфекция. В Беларуси количество ВИЧ-инфицированных исчисляется тысячами. Никто не застрахован от заражения. Вирус иммунодефицита человека, попадая в организм, начинает разрушать иммунную систему. СПИД — это конечная стадия ВИЧ-инфекции, которая наступает через 8 — 10 лет, когда иммунная

система разрушена, организм не может защищаться от болезней и человек умирает.

Пока же этого не произошло, человек чувствует себя хорошо, выглядит здоровым и может даже не подозревать, что у него ВИЧ, а следовательно, передавать вирус другим людям. Диагноз можно установить только по результатам лабораторного обследования. Не существует и вакцины, излечивающей от ВИЧ. Поэтому важно не только проводить своевременную диагностику, но гораздо важнее предотвратить заражение.

В настоящее время в Беларуси эпидемический процесс характеризуется тенденцией к росту заболеваемости. На 1 января 2018 года в Витебской области зарегистрировано 1077 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ, — 856. Причем распространение ВИЧ-инфекции среди мужчин выше, чем среди женщин.

За прошлый год выявлено еще восемь ВИЧ-инфицированных (4 женщины и 4 мужчины), а это достаточно много. Все заразились половым путем. Большинство людей, живущих с ВИЧ, — это мужчины (24 человека), женщин — 20, один ребенок до 14 лет. С 1987 по 1 января 2018 года от ВИЧ-инфицированных матерей родилось трое детей. Диагноз ВИЧ-инфекция подтвержден одному ребенку.

По возрастным группам шесть случаев заболевания зарегистрировано среди молодых людей в возрасте 20 — 30 лет, 33 случая — 30 — 40 лет, 5 случаев — 50 — 60 лет. Среди ВИЧ-инфицированных пациентов умерло 20

человек, в том числе в стадии СПИДа — пятеро. С начала этого года умерло два человека.

В настоящее время эпидемиологический процесс характеризуется ростом инфицированности населения, проживающего в городской местности, их 68,7% от общего числа зараженных.

**ВИЧ передается тремя путями:** половым, через кровь (парентеральный), от матери ребенку (вертикальный). По данным с 1987 по 1 января 2018 года 31 человек (49,2%) инфицированных вирусом иммунодефицита человека заразились при внутривенном введении наркотических веществ. Такое же количество инфицированных заразились половым путем.

С целью формирования ответственного отношения к здоровью проводились индивидуальные консультации, дни здоровья, «круглые столы», беседы, информационные дни в трудовых коллективах, организациях района, школах, демонстрировались видеофильмы и видеоролики, раздавались информационно-образовательные материалы по данной тематике.



# ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и лечение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

ВИЧ попадает в организм человека

ослабляет иммунную систему

поражает клетки, борющиеся с инфекциями

организм не способен защищаться от инфекций

развивается одно или несколько серьезных заболеваний

## Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа - тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

## Как происходит заражение

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
- передача от ВИЧ-положительной матери ребенку
- лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови и т.п.)

## Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям.

## Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- подострый энцефалит

**!** Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

## Последняя стадия - СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения ЦНС и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

**!** После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «период окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат.

