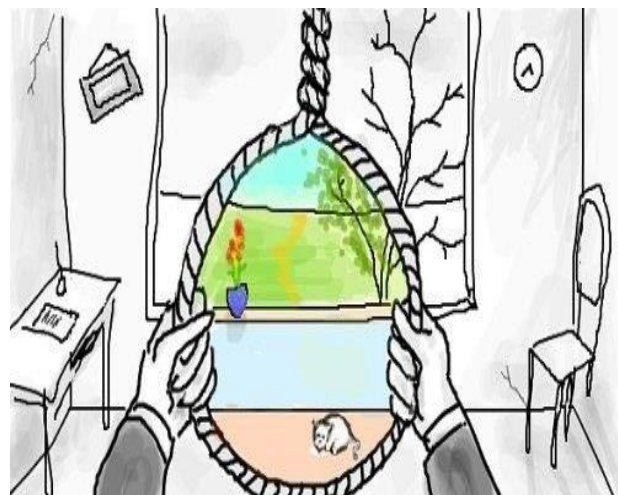


## Профилактика суицидального поведения!

**Суицидальному поведению** относят завершённые самоубийства, суицидальные попытки и намерения. Самоубийства и суицидальные попытки представляют собой два принципиально различных рода действий, т.е. завершённый суицид – это не просто преувеличенная форма попытки, а попытка самоубийства – не аналог лишь случайно неудавшегося самоубийства.



### ***Первичная профилактика суицида***

Первичная профилактика суицида осуществляется в отношении группы риска, имеющих в наличии три и более факторов суицидального риска. Учитывая наличие комплекса суицидальных факторов, необходимо в отношении этой группы осуществлять профилактические меры.

### ***Вторичная профилактика суицида***

Вторичная профилактика осуществляется с группой находящихся в трудной жизненной ситуации и высказывающих суицидальные намерения. То есть работать с теми, кто или косвенно (через записки, дневниковые записи, словесные ключи), или прямо говорит о желании самоубийства.

***Основная задача — предотвращение суицида.***

### ***Третичная профилактика суицида***

Третичная профилактика предполагает мероприятия, снижающие последствия и уменьшающие вероятность парасуицида, социальную и психологическую реабилитацию суицидента и его социального окружения.

### ***Рекомендации:***



Установите заботливые взаимоотношения!

Будьте внимательным слушателем!

Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации!

Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно!

Окажите поддержку в успешной реализации личности и помогите определить перспективу на будущее!

